

世界が注目する水素

様々な **病気による症状悪化の原因** として **炎症反応や酸化ストレス** が知られています。
水素には炎症反応や酸化ストレスを抑えて病気の症状を改善する効果がある として数多くの治験結果や論文が出て注目を集めています。



世界各国で研究された結果

病気の原因の90%は活性酸素にある

という事が研究で明らかになりました

私たちの体の中を構成する細胞は約60兆個ある細胞の1つ1つが元気で正常であれば健康を保てるのですが活性酸素が細胞を攻撃して酸化＝サビさせて破壊します。細胞が酸化される事で体の不調・老化が生じると言う仕組みになります。

例えば 血管の細胞が酸化されれば血管系の疾患だったり皮膚の細胞が酸化されれば皮膚疾患になると言う様なイメージです。この様な酸化と言う現象が、目や胃、腎臓、脳など全ての臓器に同じ事が言えるのです。



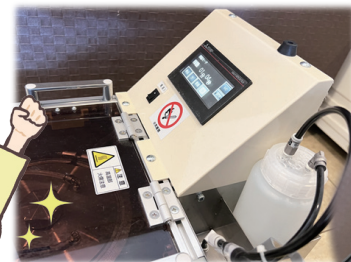
活性酸素

- ・OH・・・ヒドロキシラジカル
- O₂・・・スーパーオキシド
- H₂O₂・・・過酸化水素

酸化
老化
病気

老化防止
若返り
免疫力増加

水素



活性酸素の分類

大きく分けると善玉活性酸素・悪玉活性酸素の2つに分かれます

善玉活性酸素には体内に侵入して来た細菌ウイルス有害物質などを排除し風邪や病気等から体を守る免疫作用を持っています。
 悪玉活性酸素は正常な細胞や遺伝子を攻撃して強い酸化力で体をサビさせ老化や病気を誘発します。

善玉活性酸素

細菌ウイルス
有害物質を排除
体を守る免疫作用

悪玉活性酸素

正常な細胞や
遺伝子を攻撃
体をサビさせる

活性酸素が発生する原因

呼吸をする事で酸素が体内に取り込まれるエネルギーを作り出す過程で同時に約2%から3%の活性酸素を作り出してしまいます。
 実は普通に生活していても活性酸素は発生してしまうのです。

呼吸をするだけでも活性酸素は発生！



体の中で一部の酸素が活性酸素になる

特に食生活の乱れ ストレス・運動不足・激しい運動・食品添加物・放射線などが原因で過剰に発生します。
 この発生した活性酸素の中から悪玉活性酸素となり体に悪影響を与えるのです。



水素の力

水素の素晴らしい所は善玉活性酸素には反応せず細胞などにダメージを与える悪玉活性酸素にだけ反応し除去してくれるこれが水素の最大の魅力です。
 強力な抗酸化力があるにも関わらず副作用がない！
 何より水素を摂取し過ぎても大丈夫です！

水素の抗酸化力

- ビタミンCの176倍
- カテキンの290倍
- コエンザイムの290倍
- ポリフェノールの222倍
- ビタミンEの431倍

※改善期間や効果に関しては個人差があります